

NewspaperSG



We will be conducting system maintenance from Thursday 9 February 2023, 11pm to Friday 10 February 2023, 12am. Patrons may experience intermittent connectivity to NLB websites...

Pesilat negara gigih persiapkan diri

BERITA HARIAN, 7 September 2008, Page 20

 Article also available on Microfilm Reel NL29473

Printer-Friendly Page

Pesilat negara gigih persiapkan diri

Persisi hantar skwad berpengalaman

SUKAN PANTAI ASIA Oleh : **SAPARIN RASIKIN**

PERSEKUTUAN Silat Singapura (Persisi) yakin dapat mencatatkan kejayaan yang baik dalam Sukan Pantai Asia di Bali dari 18 hingga 26 Oktober ini.

Seramai 10 pesilat, termasuk enam dalam

[^ Scroll to Top](#)

seni, telah dipilih dan menjalani latihan intensif bagi mengharumkan nama negara di temasya sukan yang julung-julung kali diadakan ini.

Pasukan tanding diwakili oleh para pesilat berpengalaman dan yang telah mencatatkan kejayaan di arena antarabangsa, termasuk Kejohanan Dunia.

saparin@sph.com.sg

Antaranya ialah Muhd Razif Moklas dalam kelas D, yang memenangi pingat emas dalam Kejohanan Terbuka Belgium dan Silat Antarabangsa Teluk Danga, di samping pingat perak di Terbuka Paris dan Kejohanan Asia Tenggara tahun ini.

Begitu juga dengan Saiedah Said, pesilat veteran wanita kelas D yang menang tiga pingat emas tahun ini – di Terbuka Wanita Antarabangsa, di Teluk Danga dan di Belgium, di samping pingat perak Kejohanan Asia Tenggara.

Dua lagi pesilat tanding ialah Mohd Asadullah (Lela-

ki Kelas A) dan Nur As'Ashikeen Amran (Wanita Kelas A), pemenang pingat gangsa Sukan SEA

^ Scroll to Top

2007 di Korat, Thailand.

Para pesilat seni pula terdiri daripada Muhd Azri Abdullah (Lelaki Tunggal), Syarif Hidayatullah A. Raziz dan Khairul Ariffin Sulong (Lelaki Ganda), Rabiatul Adawiyah Yusak (Wanita Tunggal), Norishah Anwar dan Nordiana-wati Mohd Sadali (Wanita Ganda).

Ketua Pengarah Eksekutif Persisi, Sheik Alaud-din Yacoob, memberitahu bahawa para pesilatnya telah mengadakan latihan di pantai bagi menyesuaikan diri dengan permukaan gelanggang pertandingan.

“Tidak seperti gelanggang biasa, gelanggang pasir di pantai lebih sukar dan menjejaskan pergerakan para pesilat,” jelasnya semalam.

“Selain daripada kekuatan fizikal seperti stamina dan pernafasan, pesilat perlu meningkatkan kekuatan mental mereka.”

Mengulas lebih lanjut mengenai persiapan anak buahnya, Sheik berkata: “Sejak bulan lalu, pesilat kami telah mengadakan latihan di pantai di Sentosa

... dan Marine Parade.

“Saya percaya mereka sudah dapat menyesuaikan diri dengan keadaan gelanggang berpasir dan yakin dapat menyaingi kehandalan para pesilat negara lain terutama sekali Indonesia dan Vietnam.”

Sepanjang Ramadan ini, latihan dijalankan di Pusat Kecemerlangan Silat pada setiap Isnin hingga Khamis bermula 9 malam.

Tetapi Sheik menambahkan: “Kami merancang mengadakan latihan siang hari di pantai minggu ini.”

Beliau melahirkan keprihatinannya tentang kemajuan pesilat-pesilat seni ganda puteri yang belum memenuhi jangkaan kerana masalah berlatih bersama-sama.

“Komitmen pekerjaan menyukarkan Norishah dan Nordianawati untuk

berlatih bersama secara tetap semasa kami mengadakan latihan di pantai bulan lalu," ujar Sheik.

"Oleh itu, kedua-duanya perlu bekerja keras untuk meningkatkan persembahan mereka."

Sheik percaya latihan pusat selama seminggu di Nirwana Gardens, Bintan, mulai 8 hingga 14 Oktober ini, akan membolehkan kedua-dua pesilat ini meningkatkan persembahan mereka.

Mengenai latihan pusat itu, Sheik berkata: "Ia membolehkan para pesilat agar lebih fokus dalam persia-

pan mereka, di samping menyemarakkan semangat pasukan.

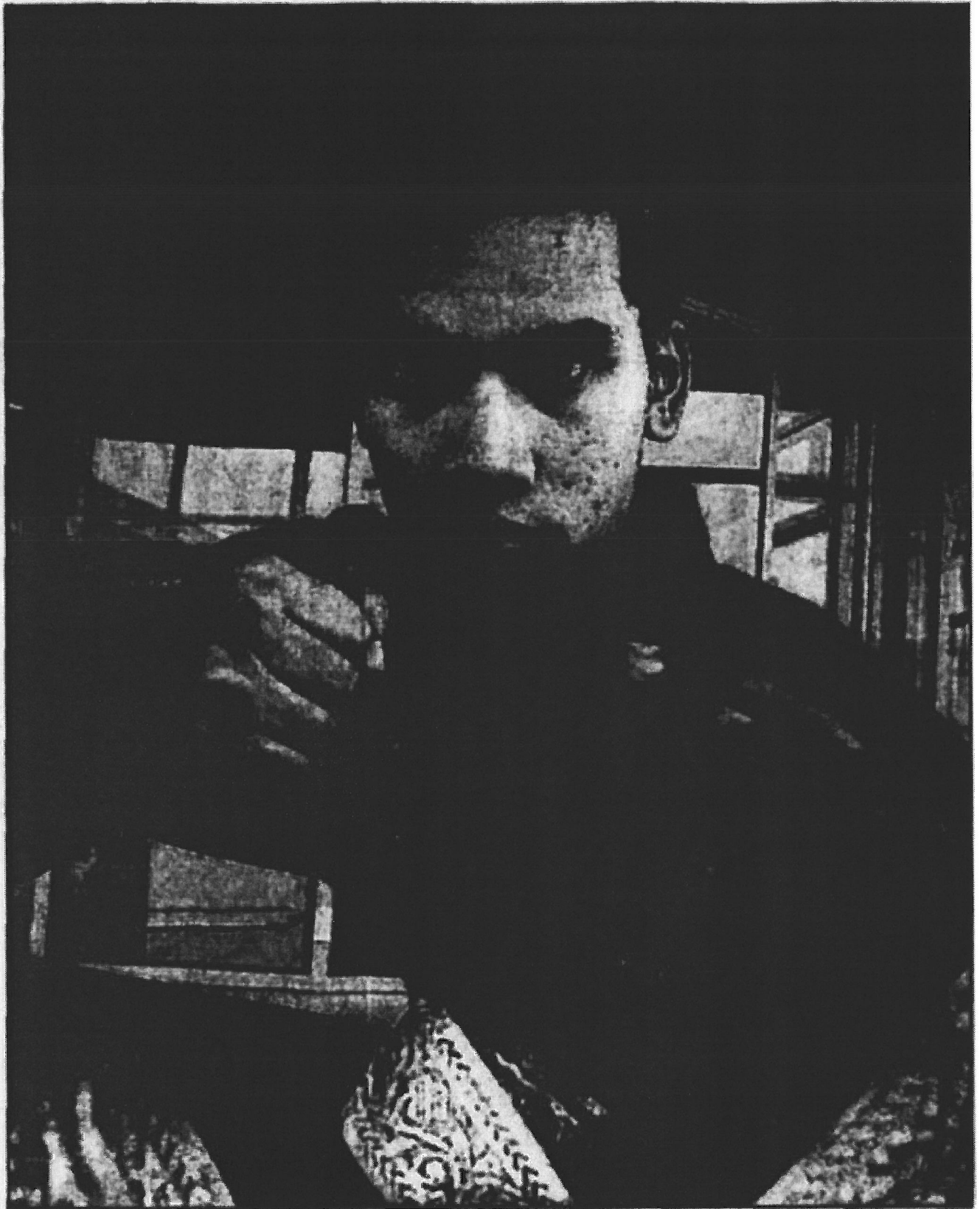
"Di samping latihan intensif dua kali sehari, beberapa kegiatan riadah turut diatur bagi melegakan sebarang tekanan."

Sementara itu, pasukan silat Singapura akan mengadakan upacara menaikkan bendera negara pada 7 Oktober – sehari sebelum mereka bertolak ke Bintan.

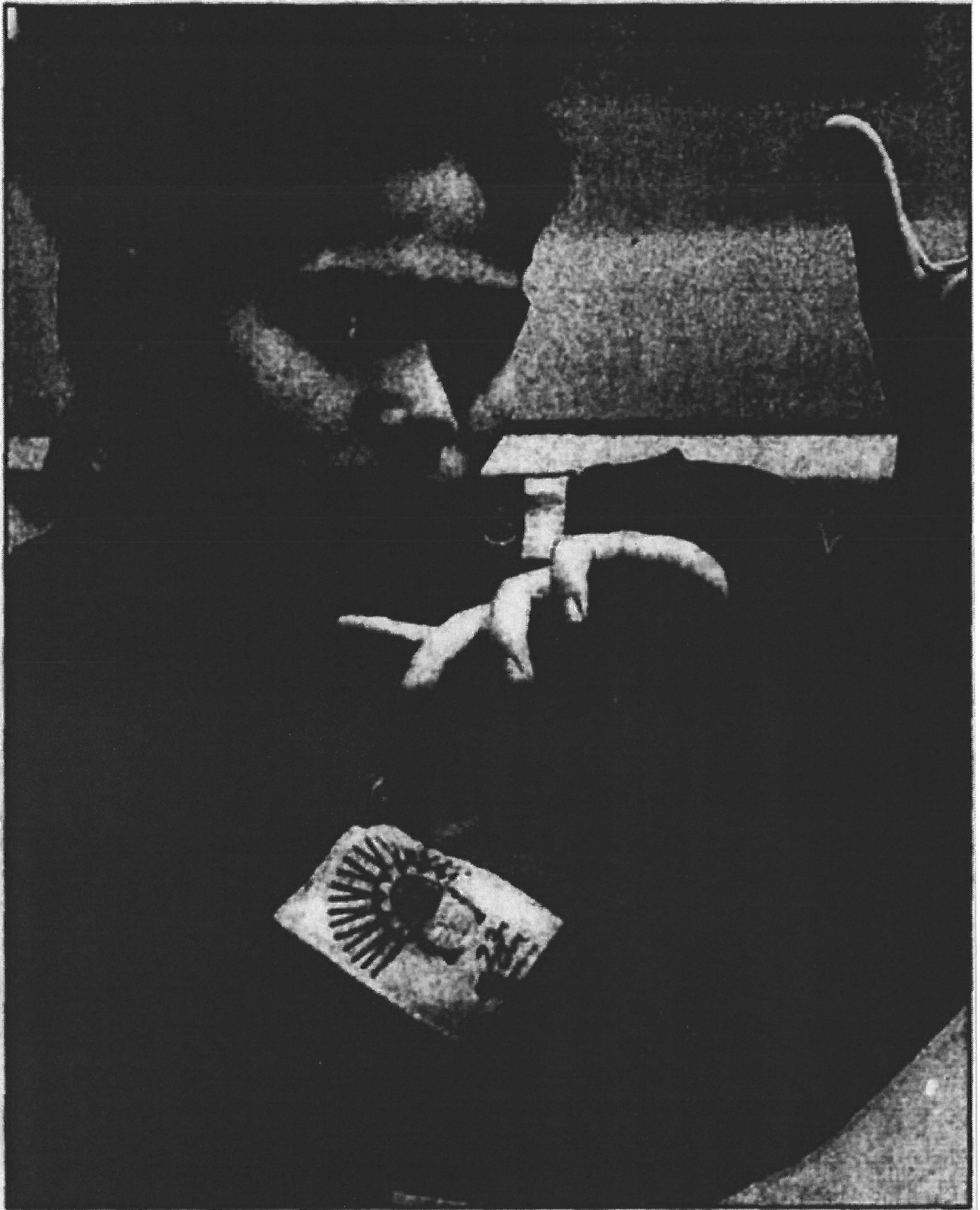
Pada akhir upacara tersebut, satu persembahan oleh Pasukan Silat Singa akan diadakan untuk para tetamu.

“Sejak bulan lalu, pesilat kami telah mengadakan latihan di pantai di Sentosa dan Marine Parade... saya percaya mereka sudah dapat menyesuaikan diri dengan keadaan gelanggang berpasir dan yakin dapat menyaingi kehandalan para pesilat negara lain, terutama sekali Indonesia dan Vietnam.”

– Sheik Alauddin Yacoob, Ketua Pengarah Eksekutif Persisi.



^ Scroll to Top



^ Scroll to Top

**PIKUL
HARAPAN
NEGARA:**

Antara dua pesilat mapan negara yang bakal beraksi nanti ialah Muhd Razif Moklas dalam kelas D, dan Saiedah Said, pesilat veteran negara yang juga bakal beraksi dalam kelas D wanita.

**FOTO-FOTO
FAIL**